

アンガーマネジメントが コーチと選手を救う！

- ◇ 「ついイラッとして…」感情に振り回されないための解決策とは…
- ◇ 怒りの対処法を理解できれば、あなたも選手にメンタル面の指導ができる！
- ◇ 言葉がけで選手のやる気が変わる！
- ◇ 「時代に取り残された」指導者にならないために！
- ◇ スポーツで青少年の成長を支援するために！

日時 令和4年 7月16日 (土) 10:00~12:00

方法 Web会議システム「Zoom」を用いたオンライン形式で実施 (Zoom入室開始 9:30頃から)

参加費 **無料**

対象 スポーツ指導者・コーチ、スポーツ少年団関係者、
スポーツ団体役員、保護者、学校・行政関係者など **定員：100名** (先着順)

申込 オンラインフォームにてお申込みください。 <https://forms.gle/ueYhsXCDX7bi4CUi8>
同じ団体・部署で複数人が参加される場合でもお一人ずつ
お申込みください。(同じメールアドレスで結構です)

締切 令和4年7月1日 (金) [定員に達した場合は締切前でも受付を終了します]



しぶくら たかゆき

講師 **渋倉 崇行 氏**

一般社団法人 スポーツフォーキッズジャパン代表
桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授 博士 (心理学)

専門：スポーツ心理学

種目：野球

資格：メンタルトレーニング指導士・(公財)日本スポーツ協会コーチデベロッパー

日本大学文理学部体育学科卒業、新潟大学大学院教育学研究科修了、名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士(後期)課程修了。博士(心理学)。新潟工科大学助手、新潟県立大学准教授等を経て、現在は桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授、一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表。専門はスポーツ心理学。日本スポーツ心理学会理事。日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士。公益財団法人日本スポーツ協会共通科目コーチデベロッパー

県立新潟南高等学校3年時に第71回全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)に投手、四番打者として出場。平成元年度優秀選手(財団法人日本学生野球協会)。1972年1月生まれ、新潟県新潟市出身。

研究活動としては、指導者と部員との人間関係に大きな関心を持っている。具体的には、部員の心理的ストレス、ライフスキル、指導者の負担感、保護者の負担感に関する研究を行っている。近年は、青少年スポーツ指導者の指導力を育成する教育プログラムを作成し、実践している。また、フィリピン・セブ市の貧困層児童に対してスポーツ教育を実施しているNPOの支援活動も行っており、主に教育プログラムの開発と指導者の教育を手がけている。「スポーツで世界の子供に笑顔を届ける」をモットーとして、日々、研究と実践に奮闘中である。平成26年度日本体育学会学会賞受賞(一般社団法人日本体育学会)



オンラインフォーム以外での参加申し込み方法



オンラインフォームでの回答ができない場合は、下記を記載したメールを送信願います。

spo1@niigata-sports.or.jp

- ① メールアドレス
 - ② 参加区分（競技団体・チーム、スポーツ少年団、市町村スポーツ協会、総合型クラブ、その他）
 - ③ 所属団体（チーム）名
 - ④ 指導者・コーチ、選手、役職員、保護者、その他の別（回答したくない場合は「その他」を選択）
 - ⑤ 氏名
 - ⑥ 日中連絡がとれる連絡先TEL
 - ⑦ 講師への質問（任意）
- ※取得した個人情報、研修会の運営及び主催者等が行うアンケート調査依頼に関してのみ使用します。

オンライン参加方法等

- 参加申込者には、後日（開催数日前）Web会議システム（Zoom）のURLをメールにて送信します。特別な手続きは必要なく、URLをクリックするだけでセミナーに参加できます。なお、マイク・カメラの有無に関わらず、参加（視聴）できます。
- 当日の入室許可をスムーズに行うため、申し込み者の氏名を表示してください。
- 当日は、Zoomのチャット機能又はマイクにより質問することができます。
- 当日の映像・音声は、主催者において録画・録音しますので、ご了承願います。
- 参加された方は、参加者アンケート（オンラインフォーム）にご協力ください。
- 「オンライン研修会参加に関する注意・免責事項について」をご了解願います。



【オンライン研修会参加に関する注意・免責事項について】

- ・参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線、その他の設備を準備し、管理するものとします。
 - ・参加に必要な通信回線の利用料金は参加者が負担するものとします。
 - ・安定した通信環境（有線LAN、速度の速いWi-fi等）での参加をお勧めします。
 - ・参加者各自が最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。
- 主催者は、参加によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。
- ・今回のオンライン研修会の録音・録画・撮影、スクリーンショットはご遠慮ください。

その他の連絡事項

- 研修の様子（Zoomの画面等）の写真（画像データ）について、新潟県及び公益財団法人新潟県スポーツ協会等における広報目的や報告等で使用する場合があります。（参加申込をいただいた時点で画像の利用について同意を得たものとみなします）
 - 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、集合会場は設けませんのでご了承願います。
 - やむを得ない事情により研修会を予告なしに中止又は延期する場合があります。その場合は、メールにてお知らせし、公益財団法人新潟県スポーツ協会のウェブサイトに掲載します。
- <https://www.niigata-sports.or.jp/>

渋谷研究室からのお願い

- 桐蔭横浜大学渋谷研究室が行う「スポーツ指導におけるアンガーマネジメントに関する研究」へのアンケートにご協力をお願いします。スポーツ指導者のアンガーマネジメントスキル（怒りの感情のコントロール）の獲得に向けた研修プログラムづくりによって、青少年スポーツ指導における暴力行為の根絶推進に寄与するものです。（詳細はメールにてご案内いたします。）